PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 09.11.2026 bis 13.11.2026

Tag	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Vegetarisch	Dessert
Montag	Geschnetzeltes (Erbsen, Paprika) mit Reis (G,5,2,Z)	Reis mit Kartoffelcurry	Obst
Dienstag	Überbackene Ravioli mit Tomatensoße (R,5,2,Z)	Pizza (vegetarisch) (5,2,Z)	Obst
Mittwoch	Kartoffelauflauf mit Geflügelwürstschen (G,2)	Linsensuppe mit Vollkornbrötchen (2,5,Z)	Joghurt mit Früchten (2)
Donnerstag	Vollkornnudeln mit Tomaten-Thunfisch Soße (F,5,Z)	Frühlingsrollen mit Asianudeln (5,Z)	Obst
Freitag	Spaghetti in Tomaten-Mozzarella Soße (5,2,Z)	Spaghetti in Tomaten-Mozzarella Soße (5,2,Z)	Waffeln

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt."

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 16.11.26 bis 20.11 26

Tag	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Vegetarisch	Dessert
Montag	Spätzle mit Hähnchen und heller Soße G,5,2,Z	Grieß Lauchsuppe mit Brötchen 5,2,Z	Obst
Dienstag	Ein Cheeseburger nach Wahl (Salat, Gurke, Tomaten) belegen mit Pommes R,5,Z,2	Vegetarische Burger mit Pommes 5,2,Z	Obst
Mittwoch	Asiatischer Reispfanne(Möhren Bohnen…) mit Frühlingsröllchen	Asiatischer Reispfanne(Möhren Bohnen..) mit Frühlingsröllchen	Milchreis
Donnerstag	Vollkornnudeln mit Lachs, Sahnesauce F,5,2,Z	Bio Vollkorn Nudeln mit Tomaten Mozzarella Sauce 5,2,Z	Obst
Freitag	Hähnchenkeule in cremiger Sahnesauce mit Nudeln und Möhren Gemüse. G,5,2,Z	Pizza, Margherita 5,2,Z	Waffel

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „ Änderung mit Vorbehalt. „

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 23.11.26 bis 27.11.26

Schöne Sommerferien und eine erholsame Zeit!

Tag	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Vegetarisch	Dessert
Montag	Lasagne R,5,2,Z	Pasta mit rote Beete Sauce 5,2,Z	Obst
Dienstag	Currywurst mit Weizen Brötchen. G,5,2,Z	Mozzarella-Bällchenin cremiger Tomatensoße mit Basmatireis. 5,2	Obst
Mittwoch	Vollkorn Reis mit Chicken Nuggets. G,2,5	Bratkartoffeln mit Spiegelei 1	Joghurt 2
Donnerstag	Überbackene Nudeln mit(Erbsen,..). 5,2,Z	Überbackene Nudeln mit(Erbsen..). 5,2,Z	Obst
Freitag	Pizza Thunfisch G,2,5,Z	Vollkorn Pasta mit Käsesauce 5,2,Z	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „ Änderung mit Vorbehalt.