PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 26.10.26 bis 30.10,26

Tag	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Vegetarisch	Dessert
Montag	Nudel Wok (Möhren, Lauch Bohnen...)mit Hähnchenfleisch G,5,2,Z	Pizza Baguette	Obst
Dienstag	Cremige Sahne - Nudeln mit Speck. S,2,5,Z	Chili sin Carne mit Reis	Naturjoghurt, Vollkorn Haferflocken 2
Mittwoch	Reis mit Fisch, Curry und Spinat F	Pasta mit Tomaten Mozzarella Sauce 5,2,Z	Obst
Donnerstag	Cheeseburger mit Pommes R,2,5,Z	Veggie Burger mit Pommes 5,2,Z	Obst
Freitag	Kürbis- Kartoffel Cremesuppe mit Käse Brezel	Kürbis Kartoffel Cremesuppe mit frisches Käse Brezel	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt. „

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 02.11.2026 bis 06.11.2026

Tag	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Vegetarisch	Dessert
Montag	Spaghetti Bolognese (Rind) (R,5,Z,2)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (Z,5)	Waffeln
Dienstag	Hähnchenschnitzel mit Reis und Champignonsoße (G,2)	Reis mit vegetarischen Gemüsestäbchen und Champignonsoße (5,2,Z)	Obst
Mittwoch	Nudelauflauf (Erbsen, Möhren,...) (5,2,Z)	Gemüsenudelauflauf (Erbsen, Möhren,...) (5,2,Z)	Joghurt mit Vollkornhaferkeks (2,5,Z)
Donnerstag	Pizzabaguette mit Salami (S,5,2,Z)	Sahnekartoffel mit Blumenkohlgemüse (2)	Obst
Freitag	Fischstäbchen „Rot-Weiß“ (Ketchup und Mayo) (F)	Kürbis Kartoffel Cremesuppe mit frisches Käse Brezel	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 09.11.2026 bis 13.11.2026

Tag	Menü 1 – Vollkost 🍗🥩🍖	Menü 2 – Vegetarisch 🌱🌿🥦	Dessert 🍩🍦🍪
Montag	Geschnetzeltes (Erbsen, Paprika) mit Reis (G,5,2,Z)	Reis mit Kartoffelcurry	Obst
Dienstag	Überbackene Ravioli mit Tomatensoße (R,5,2,Z)	Pizza (vegetarisch) (5,2,Z)	Obst
Mittwoch	Kartoffelauflauf mit Geflügelwürstschen (G,2)	Linsensuppe mit Vollkornbrötchen (2,5,Z)	Joghurt mit Früchten (2)
Donnerstag	Vollkornnudeln mit Tomaten-Thunfisch Soße (F,5,Z)	Frühlingsrollen mit Asianudeln (5,Z)	Obst
Freitag	Spaghetti in Tomaten-Mozzarella Soße (5,2,Z)	Spaghetti in Tomaten-Mozzarella Soße (5,2,Z)	Waffeln

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt."