

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 19.10.26 bis 23.10.26

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Vollkornnudeln mit Hackfleisch-Sahne-Soße S,5,Z,2	Salzkartoffeln mit Kräuterquark 2	Obst
Dienstag	Schnitzel mit Reis, Rahmsoße und Erbsen, Möhren G,2	Semmelknödel Champignon Rahmsoße 2,5,Z	Joghurt 2
Mittwoch	Currywurst mit Pommes G, 2,Z	Käsespätzle mit Röstzwiebeln. Z,5,2	Waffel 5,2,Z,1
Donnerstag	Nudelaufbau mit Schinken G,2,5,Z	Vollkorn Wrap mit Kartoffel spalten 5,2,Z	Obst
Freitag	Fischburger mit Salat, Gurke, Tomate, Goudakäse F,5,2,Z	Reispfanne mit Gemüse und Kichererbsen	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 26.10.26 bis 30.10.26

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Nudel Wok (Möhren, Lauch Bohnen...) mit Hähnchenfleisch G,5,2,Z	Pizza Baguette	Obst
Dienstag	Cremige Sahne - Nudeln mit Speck. S,2,5,Z	Chili sin Carne mit Reis	Naturjoghurt, Vollkorn Haferflocken 2
Mittwoch	Reis mit Fisch, Curry und Spinat F	Pasta mit Tomaten Mozzarella Sauce 5,2,Z	Obst
Donnerstag	Cheeseburger mit Pommes R,2,5,Z	Veggie Burger mit Pommes 5,2,Z	Obst
Freitag	Kürbis- Kartoffel Cremesuppe mit Käse Brezel	Kürbis Kartoffel Cremesuppe mit frisches Käse Brezel	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“