

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 7.9.26 bis 11.9.26

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Vollkornnudeln Auflauf mit Schinken G,5,2	Couscous Gericht mit Kichererbsen	Waffel
Dienstag	Cheeseburger mit Kartoffelspalten R,5,2,Z	Pizza Baguette 5,2,Z	Naturjoghurt 2
Mittwoch	Hühnerfrikassee (Erbsen Möhren ..) mit Reis G,2	Süßkartoffeln, Bohnen, Paprika, Curry mit Reis	Obst
Donnerstag	Semmelknödel mit Specksauce S,5,2,Z	Semmelknödel mit Sahnesauce 5,2,Z	Obst
Freitag	Pizza Thunfisch F,2,5,Z	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrötchen 5,2,Z	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 14.9.26 bis 18.9.26

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Gemüse Tortellini Möhren, Tomaten, Erbsen in Paprikasauce 5,2,Z	Reis mit indische Curry Papadum (Kichererbsen Chips)	Obst
Dienstag	Kartoffel Speck, Blumenkohl Auflauf. S,2	Kürbis Kartoffelsuppe mit Weizen Brötchen 5,2,Z	Obst
Mittwoch	Asia Wok, Gemüse Reis Frühlingsröllchen	Asia Wok Gemüse mit Reis mit Frühlingsröllchen	Quark Creme 5
Donnerstag	Vollkornnudeln Rinderhacksauce R,5,2,Z	Vollkornnudeln mit Gemüserahmsauce 5,2,Z	Obst
Freitag	Kollegium Ausflug	Kollegium Ausflug	

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An