

PWG Mensa - Speiseplan

Woche vom: 24.8.26 bis 28.8.26

Tag	Menü 1 - Vollkost 	Menü 2 - Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Kartoffelaufbau mit Rind R,2	Wraps mit Salat und Mozzarella 2,5,Z	Obst
Dienstag	Currywurst mit Vollkornbrötchen S,2,5,Z	Linsensuppe mit Vollkornbrötchen 5,Z	Naturjoghurt 2
Mittwoch	Schnitzel mit Reis , Gemüse (Erbsen... Rahmsauce) G,2,5	Kartoffelknödel mit Rahmsauce 5,Z	Obst
Donnerstag	Chicken Wraps mit Pommes G,2,5,Z	Pasta mit Tomatensoße mit extra Käse	Obst
Freitag	Gebratene Nudeln mit Fischstäbchen	Gebratene Nudeln mit Gemüsestäbchen	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „ Änderung mit Vorbehalt. „

PWG Mensa - Speiseplan

Woche vom: 31.8.26 bis 4.9.26

Tag	Menü 1 - Vollkost 	Menü 2 - Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Hähnchencurry mit Basmatireis G,2	Sahne Kartoffeln mit Vollkornhafer Gemüse Frikadellen 2,1,5	Obst
Dienstag	Pasta mit Erbsen Schinken, Sahnesauce G,2,5,Z	Gefüllte Reis mit Paprika mit Tomatensoße 2,Z	Obst
Mittwoch	Spaghetti Bolognese R5,2	Mediterraner Nudelaufbau 5,2,Z	Quark Creme mit Streusel 2
Donnerstag	Kartoffel- Kasserl- Gratin S,2	Gebratene Reis mit Gemüse (Möhren, Erbsen...) 5,Z	Obst
Freitag	Bio Vollkorn Dinkel Nudeln mit Thunfischsauce F, Z	Lauchsuppe mit Käse Brezel 5,2,Z	Milchreis 2

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „ Änderung mit Vorbehalt. „