




PWG Mensa – Speiseplan




Woche vom: 8.6.26 bis 12.6.26

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Wikingertopf mit Eebesen ,Hackbällchen und Kartoffeln G,2	Mexikanische (Kidneybohnen) Vollkorn Nudelaufauf 2,5,Z	Obst
Dienstag	Chicken Wrap mit Pommes G,2,5,Z	Wrap Vega Chicken 5,2,Z	Naturjoghurt
Mittwoch	Bolognese Auflauf R,2,5,Z	Schupfnudeln mit Zimtzucker	Waffeln
Donnerstag	Pizza Baguette mit Salami S,5,2,Z	Indische Curry mit Reis und Papadam	Obst
Freitag	Lachs Spinat Pfanne mit Vollkorn Pasta F,2,5,Z	Bratkartoffeln mit Spiegelei 1	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „ Änderung mit Vorbehalt.

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 15.6.26 bis 19.6.26

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	PutenGeschnetzeltes mit Reis G,2	Gemüse, Kartoffel Gulasch mit Reis	Obst
Dienstag	Gnocchi mit Käsesoße 5,2	Gnocchi mit Käsesoße 5,2	Naturjoghurt mit Vollkorn Haferflocken
Mittwoch	Überbackene Maultaschen mit Tomatensoße S,5,2,Z	Vegetarische Nudelaufauf 5.2.Z	Mini Kuchen
Donnerstag	Chicken Nuggets mit Kartoffelpüree und Erbsen, Möhren G,2	Cheese Nuggets mit Kartoffelpüree und Erbsen, Möhren 2	Obst
Freitag	Gebratene Nudeln mit Garnelen. F,2,5,Z	Vegetarisches Sushi vom Blech	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „ Änderung mit Vorbehalt.