




PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 04.05.2026 bis 08.05.26

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Salzkartoffeln mit Schweinefleisch S,2	Gemüse Lasagne (Sojahack, Möhren, Erbsen..)	Obst
Dienstag	Gnocchi mit Schinken-Sahne-Sauce G,5,2	Pizzabrötchen 2,5,Z	Naturjoghurt 2
Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Nudeln Rahmsoße und Erbsen Gemüse G,2,5	Pasta mit Käsesauce 5,2,Z	Obst
Donnerstag	Asiatische Reispfanne mit Frühlingsröllchen	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 2,1	Obst
Freitag	Bio Vollkornnudeln mit Tomaten Mozzarella Sauce 5,2,Z	Bio Vollkornnudeln mit Tomaten Mozzarella Sauce 5,2,Z	Waffel

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“