

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 23.3.26 bis 27.3.26

Tag	Menü 1 - Vollkost 	Menü 2 - Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Kartoffelauflauf mit Fischfrikadellen (Vollkorn Haferflocken) F,2	Couscous Gericht mit Kichererbsen	Obst
Dienstag	Gnocchi mit Schinken-Sahne-Sauce G,5,2	Pizzabrötchen 5,2,Z	Naturjoghurt 2
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Reis G,2	Süßkartoffeln, Bohnen, Paprika, Curry mit Reis	Paradies, Creme
Donnerstag	Mehl Knödel mit Specksauce S,5,2,Z	Nudeln mit Tomaten Mozzarella Sauce 5,2,Z	Obst
Freitag	Dürüm mit Rinderhack, Kraut und Salat	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrötchen 5,2,Z	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 30.3.26 bis 3.4.26

Tag	Menü 1 - Vollkost 	Menü 2 - Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Hähnchenkeule mit Paprika, Reis und Gemüse G	Gemüsetabchen (Erbsen Möhren..) mit Paprika Reis	Quark Creme
Dienstag	Lachs in Gemüsesoße und Vollkorn Nudeln F,2,5,Z	Salzkartoffeln, Spinat und Eier mit Senfsoße 1	Obst
Mittwoch	Schnitzel mit Pommes Tomaten, Ketchup G	Schupfnudeln mit Käsesoße 2	Waffeln
Donnerstag	Burritos mit Hack, Mais, Bohnen und Käse R,2,5,Z	Lauchsuppe mit Vollkorn Käse Toast 5,2,Z	Eis
Freitag	Karfreitag	Karfreitag	

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

