

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom:23.2.26 bis 27.2.26

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Kartoffel Gemüse, Bratwurstpfanne S	Gebratene Reis mit Gemüse und Feta Käse 2	Obst
Dienstag	Pädagogischer Tag	Pädagogischer Tag	Naturjoghurt 2
Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Erbsen, Möhren, Gemüse Reis und Soße G,2,5,Z	Kartoffelknödel mit Soße und Erbsen Möhren, Gemüse 2	Obst
Donnerstag	Cheeseburger mit Pommes, Ketchup und Mayonnaise R,2,5,Z	Salzkartoffeln mit Dip 2	Obst
Freitag	Thunfisch, Pizza F,2,5,Z	Vollkornnudeln mit Tomaten, Mozzarella Sauce 5,2,Z	Vollkorn Kekse

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom:2.3.26 bis 6.3.26

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Lasagne S /R,5,2,Z	Süßsauer Reis mit Frühlingsröllchen	Obst
Dienstag	Überbackene Ravioli mit Tomatensoße R, 5,2,Z	Gebratene Nudeln mit Gemüse 5,Z	Naturjoghurt 2
Mittwoch	Puten Geschnetzeltes mit Reis G,2,5,Z	SüßkartoffelKichererbsen, Curry mit Kokosmilch und Reis	Milchreis
Donnerstag	Fischstäbchen mit Curry Fries F,5	Gefüllte Kartoffelrösti mit Apfelmus. 5	Obst
Freitag	Chili con carne mit Vollkornbrötchen R,5,Z	Vollkornnudeln mit Käsesoße 5,2,Z	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“