

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 5.1.26 bis 9.1.26

Tag	Menü 1 – Vollkost   	Menü 2 – Vegetarisch   	Dessert   
Montag	Bratkartoffeln mit Lauch Speck S	Rote-Bete-Pasta mit Erdnuss und Fetakäse 5,z2	Quark Creme 2
Dienstag	Ravioli mit Tomatensoße 5,Z	Überbackene Zucchini mit Reis 2	Obst
Mittwoch	Cremige Rahm-Schnitzel mit Nudeln und Erbsengemüse G,2,5,Z	Bergl, Linsensuppe Vollkornbrötchen 5,Z	Obstkuchen 5,2,1,z
Donnerstag	Reispfanne mit Hähnchen G	Kartoffelgratin mit Gemüse 2,	Obst
Freitag	Vollkornnudel mit Lachs und Spinat F,5,2,z	Pizzabaguette 5,2,Z	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 12.1.26 bis 16.1.26

Tag	Menü 1 – Vollkost   	Menü 2 – Vegetarisch   	Dessert   
Montag	Gelbes Hähnchencurry mit Basmatireis (gelbes Linsen) G,2	Sahne Kartoffeln mit Vollkornhafer Gemüse Frikadellen 2,1,5	Milchreis mit Sojamilch und Zimt 2
Dienstag	Currywurst mit Brötchen G,2,5,Z	Mehlknödel mit Champignons, Rahmsoße 5,2,Z	Obst
Mittwoch	Patengeschnetzeltes mit Paprika und Reis G,2	Mediterraner Nudelaufbau 5,2,Z	Quark Creme mit Streusel 2
Donnerstag	Kartoffel- Kassler- Gratin S,2	Gebratene Mie-Nudeln mit Gemüse 5,Z	Obst
Freitag	Bio Vollkorn Nudeln mit Thunfisch F,5,2,Z	Lauchsuppe mit Käse Brezel 5,2,Z	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“