

PWG Mensa – Speiseplan




Woche vom: 8.12.25 bis 12.12.25

| Tag | Menü 1 – Vollkost  | Menü 2 – Vegetarisch  | Dessert  |
|------------|--|---|--|
| Montag | Bratkartoffeln mit Backfisch F,2,5 | Bunte Nudelpfanne mit Käsesoße 5,2,Z | Waffel 5,2,Z,1 |
| Dienstag | Überbackene Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße 5,2,Z | Kartoffelauflauf mit Blumenkohl 2 | Obst |
| Mittwoch | Gebratene Nudeln mit Lauch, Möhren, Erbsen und Hähnchenbrust G,1,2,5,Z | Asia Wok Gemüse mit Reis | Quark Creme 5 |
| Donnerstag | Cevapcici mit Tomaten Reis und Tzatziki R,2 | Eier in Senfsauce mit Kartoffelpüree 1,5,2,Z | Obst |
| Freitag | Bio Vollkornnudeln mit Zwiebel, Specksauce S,2,5,Z | Chili ein carne mit Vollkornbrötchen 5,2,Z | Obst |

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 15.12.25 bis 19.12.25

| Tag | Menü 1 – Vollkost  | Menü 2 – Vegetarisch  | Dessert  |
|------------|--|---|--|
| Montag | Lasagne R/S,2,5,Z | Rosmarin, Kartoffeln mit Dip 2 | Obstr |
| Dienstag | Cheeseburger mit Salatgurke, Tomaten und Pommes R,5,2,Z | Ravioli mit Tomatensoße 5,2,Z | Joghurt |
| Mittwoch | Spaghetti Bolognese R,2,5,Z | Vollkornwraps mit Hummus Und Feta Käse 5,2,Z | Schokowaffeln |
| Donnerstag | Vollkorn Reis mit Lachssauce mit Kichererbsensalat F,2 | Maultaschen mit Bouillon 5,Z | Obst |
| Freitag | Pizza Salami G,2,5,Z | Pizza, Margherita 2,5,Z | Eis |

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“