

## PWG Mensa - Speiseplan

Woche vom: 8.12.25 bis 12.12.25

Tag	Menü 1 - Vollkost 	Menü 2 - Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Bratkartoffeln mit Backfisch F,2,5	Bunte Nudelpfanne mit Käsesoße 5,2,Z	Waffel 5,2,Z,1
Dienstag	Überbackene Gemüse Maultaschen mit Tomatensoße 5,2,Z	Kartoffelauflauf mit Blumenkohl 2	Obst
Mittwoch	Gebratene Nudeln mit Lauch, Möhren, Erbsen und Hähnchenbrust G,1,2,5,Z	Asia Wok Gemüse mit Reis	Quark Creme 5
Donnerstag	Cevapcici mit Tomaten Reis und Tzatziki R,2	Eier in Senfsauce mit Kartoffelpüree 1,5,2,Z	Obst
Freitag	Bio Vollkornnudeln mit Zwiebel, Specksauce S,2,5,Z	Chili ein carne mit Vollkornbrötchen 5,2,Z	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

## PWG Mensa - Speiseplan

Woche vom: 15.12.25 bis 19.12.25

Tag	Menü 1 - Vollkost 	Menü 2 - Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Lasagne R/S,2,5,Z	Rosmarin, Kartoffeln mit Dip 2	Obstr
Dienstag	Cheeseburger mit Salatgurke, Tomaten und Pommes R,5,2,Z	Ravioli mit Tomatensoße 5,2,Z	Joghurt
Mittwoch	Spaghetti Bolognese R,2,5,Z	Vollkornwraps mit Hummus Und Feta Käse 5,2,Z	Schokowaffeln
Donnerstag	Vollkorn Reis mit Lachssauce mit Kichererbsensalat F,2	Maultaschen mit Bouillon 5,Z	Obst
Freitag	Pizza Salami G,2,5,Z	Pizza, Margherita 2,5,Z	Eis

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“