

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 24.11.25 bis 28.11.2025

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Rindergulasch mit Bohnen und Kartoffelknödel R,2	Gnocchi, Gemüse, Erbsen Mozzarella Auflauf	Waffel 5,2,Z,1
Dienstag	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Sauce S,2,5	Reiswok	Obst
Mittwoch	Schnitzel mit Paprikasauce und Nudeln G,2,5,Z	Kürbissuppe mit Vollkorn Käse Toast 5,2,Z	Paradies, Creme 5
Donnerstag	Chili con Carne mit Reis. R	Gefüllte Kartoffelrösti mit Dip	Obst
Freitag	Vollkornnudeln Fischauflauf F,2,5,Z	Pizza, Margherita 5,2, Z	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 1.12.25 bis 5.12.25

Tag	Menü 1 – Vollkost 	Menü 2 – Vegetarisch 	Dessert 
Montag	Butter, Chicken mit Reis G,2	Bratkartoffeln mit Spiegelei 1	Obst
Dienstag	Cheeseburger mit Pommes R,2,5	Couscous mit Kichererbsen	Vollkorn Kekse 2,5
Mittwoch	Spaghetti Bolognese S,R,5,Z	Zwiebelsuppe mit Käse Brezel 5,2,Z	Milchreis 2
Donnerstag	Gebratene Nudeln mit Möhren, Erbsen Gemüse und Hähnchenbrustfilet G,2,5,Z	Gemüse Kartoffelaufbau 2	Obst
Freitag	Reis mit Lachse Sauce und Spinat F,2,	Überbackene Maultaschen mit Tomatensoße 5,2,Z	Obst

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „Änderung mit Vorbehalt.“

