PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 29.9.25 bis 2.10.25

Tag	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Vegetarisch	Dessert
Montag	Hähnchen, Curry mit Reis ,Bohnengemüse G,2	Kartoffel Gemüse Auflauf 2	Obst
Dienstag	Fischburger mit Weizen Brötchen, Tomate, Gurke, Salat, Sauce, Remoulade F,5,2,Z	Falafel Wraps mit Kitterkartoffel 5,2,Z	Quark mit Vollkorn Haferflocken und Sirup 2
Mittwoch	Nudelauflauf mit Rindfleisch R,5,Z,2	Kürbissuppe mit Vollkornkäsetost	Obst
Donnerstag	Kaiserbraten mit Sauerkraut und Kartoffelpüree S,2	Maultaschen mit Tomatensoße 5	Obst
Freitag	Tag der Deutschen Einheit		

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „ Änderung mit Vorbehalt. „

PWG Mensa – Speiseplan

Woche vom: 6.10.25 bis 10.10.25

Tag	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Vegetarisch	Dessert
Montag	Lyonerpfanne mit Bratkartoffeln S	Couscous Gericht mit Kichererbsen	Obst
Dienstag	Bio Vollkorn Gnocchi mit Schinken-Sahne- Sauce G,5,2	Pasta mit Rote Beete Sauce 5,2,Z	Naturjoghurt
Mittwoch	Hähnchenschnitzel mit Reis Rahmsoße und Erbsen Gemüse G,2,5	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrötchen 5,2,Z	Obst
Donnerstag	Pasta mit Lachssoße F,5,2,Z	Asiatische Reispfanne mit Frühlingsröllchen	Obst
Freitag	Nudeln mit fruchtige Tomatensoße 5,Z		Schoko Reiswaffeln

Alle Gerichte werden frisch vor Ort zubereitet und richten nach den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). An allen Tagen steht ein Salatbuffet mit Joghurt- oder Öldressing zur Verfügung. „ Änderung mit Vorbehalt. „